

## Editor

Antonio Bascones Martínez

## Redactora jefe

Vera C. López

redaccion@dentistasiglo21.com

## Redacción y colaboradores

Inma Moscardó, Ricardo de Lorenzo, Cibela, Milagros Martín-Lunas, Marce Redondo.

## Consejo Editorial

### Margarita Alfonsel Jaén

Secretaria general de Fenin

### Honorio Bando

Académico Correspondiente de las Reales Academias Nacionales de Farmacia y Legislación y Jurisprudencia

### Juan Blanco Carrión

Profesor titular de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Santiago

### Alejandro de Blas Carbonero

Presidente del Colegio de Dentistas de Segovia

### Josep María Casanellas Bassols

Presidente de la Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia

### Juan Antonio Casero Nieto

Presidente de la Junta Provincial de Ciudad Real

### Antonio Castaño Seiquer

Presidente de la Fundación Odontología Social

### Alejandro Encinas Bascones

Cirujano Maxilofacial

### Manuel Fernández Domínguez

Director del Departamento de Odontología de la Universidad San Pablo CEU de Madrid

### José Luis Gutiérrez Pérez

Profesor titular de Cirugía de la Facultad de Odontología de la Universidad de Sevilla

### Beatriz Lahoz Fernández

Vicepresidenta del Colegio de Dentistas de Navarra

### Ricardo de Lorenzo y Montero

Presidente de la Asociación Española de Derecho Sanitario

### Rafael Martín Granizo

Cirujano maxilofacial. Hospital Clínico San Carlos (Madrid)

### Helga Mediavilla Ibáñez

Directora de Psicodent

### Florencio Monje Gil

Jefe del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del H. U. Infanta Cristina de Badajoz

### Araceli Morales Sánchez

Presidenta de la Sociedad Española de Implantas

### Agustín Moreda Frutos

Presidente del Colegio de Dentistas de la VIII Región

### José Luis Navarro Majó

Presidente del Colegio de Dentistas de Navarra

### Jaime del Río Highsmith

Catedrático de la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid

### Juan Miguel Rodríguez Zafrá

Odontólogo. Atención Primaria (SESCAM)

### Manuel María Romero Ruiz

Académico de Número de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz

### Felipe Sáez Castillo

Director médico del Grupo Amenta

### José María Suárez Quintanilla

Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de A Coruña

### Mario Utrilla Trinidad

Presidente del Consejo Médico del Hospital de Madrid



## DESDE MI VENTANA

Por Antonio Bascones

# La Excelencia frente a la mediocridad

La excelencia de lo bien hecho, es algo que inspira satisfacción, que lleva a la contemplación de la obra; lo conseguido con esfuerzo ímprobo te estimula más, te espolea la ilusión. Hoy día no se valora la excelencia de las cosas y de las personas y, a veces, éstas se encuentran postergadas en ambientes en que la envidia, la ingratitud y el avasallamiento están a la orden del día. El trabajo es considerado por muchos como una bagatela y parece como si la mediocridad fuera vista con mejores ojos y aplaudida más. En ciertos puestos defendemos con más ahínco tener un mediocre que a un excelente. Este, nos molesta. Aquél, nos hace ser superiores.

Para comprender mejor al hombre se debe prestar más importancia a lo que es él y no tanto a su posición. Es más importante su yo, sus cualidades, su forma de pensar, en una palabra su ser y hacer, que lo que vale en la vida. Aunque esto parece que fuese más importante.

Estamos en un momento en el que pararse a mirar en derredor no parece lo adecuado y por supuesto mirar hacia atrás mucho menos. Pareciera como que tenemos que ir rápido, mirando al frente, sin ocuparnos en lo diario, en lo cotidiano, en lo verdaderamente importante. Es necesario llegar aún a costa de mediocridades, de mezquindades, de contrasentidos. No importa lo bueno, lo excelente, lo bien hecho o lo hecho sólo por la mera razón de hacer algo excelente y bueno. Interesa lo otro, lo baladí, lo regular, lo parecer más que lo que ser. El entorno es más importante que el centro, que el yo. Interesa más lo superfluo que lo fundamental, el ornamento externo que el sustrato. La preocupación por lo inútil, lo estéril llega a extremos insospechados que modifican nuestra forma de vida, nuestro quehacer cotidiano.

Si se llega en un ambiente de trabajo a una situación así, es necesario refugiarse en el interior de uno mismo, sentarse bajo un olmo milenario, escuchar la voz del silencio, mirar en tu mismidad y reflexionar. Y a partir de ese momento intentar el diálogo, no para convencer sino para

exponer; no para ser convencido sino para entender. Con el diálogo se puede suplir en parte estos problemas, pero llegando a este punto, si este no fuera posible, volvamos a nuestro interior y sigamos trabajando.

Quizás la excelencia no se valore en ese minuto, en ese instante concreto, pero el tiempo lo pone todo en su lugar y acabará siendo valorado lo excelente frente a lo mediocre, lo refulgente frente a lo mortecino. La calidad frente a la vulgaridad. Lo banal frente al esfuerzo. Las nuevas generaciones así nos lo atestiguan. Es el mínimo esfuerzo el que dirige nuestra vida.

En nuestros días se da la mención de excelencia a ciertas personas que por su nivel y categoría en la sociedad representan un estatus especial. Acorde con el mismo se utiliza este término. Pero la realidad intrínseca del concepto, que yo quiero enmarcar en estas líneas, no se refiere al ropaje externo de las personas sino, más bien, a lo más íntimo, a lo verdaderamente intrínseco que las hace ser especiales. Sólo unos pocos son acreedores de la excelencia. Es consustancial con lo más sagrado y es privativo de la actuación de cada persona en los diferentes momentos de su vida. El ADN exclusivo del pensamiento es lo que marca a los individuos y lo que les distingue. A un lado la Excelencia, en el otro los excelentes. El título es el vestido, el atuendo pero lo que vale es el interior, ese punto que todos tenemos en nuestro interior y que debemos incrementar día a día. Nuestra actuación y trabajo cotidiano debe seguir estas directrices. La coherencia en ello es lo que nos diferenciará del resto.

La pátina del tiempo es inexorable y todo lo pule, lo abrillanta o le da el tono necesario y conveniente. Debemos intentar, cada día, ser un poco más excelentes y, de esta manera, nos diferenciaremos del resto.

**Antonio Bascones** es Catedrático de la UCM, Académico Numerario de la Real Academia de Doctores de España y Académico correspondiente de la Academia Nacional de Medicina.



## Maquetación

Fernando Baonza

## Publicidad

Esperanza Panizo  
C/ Boix y Morer, 6  
28003 Madrid  
+34 649 494 450

publicidad@dentistasiglo21.com

## Administración y suscripciones

Sara Martín Toyos  
avances@arrakis.es

Tarifa ordinaria anual: 80 €  
Tarifa instituciones anual: 110 €  
Ejemplar suelto: 8 €  
Ejemplar atrasado: 10 €

**Fotomecánica e impresión:**  
**Gráficas 82, S.L.**

© 2014 Ediciones Avances Médico Dentales, SL  
C/ Boix y Morer, 6 - 1.º  
28003 Madrid  
Tel.: 915 33 42 12  
Fax: 915 34 58 60  
avances@arrakis.es

S.V.: 24/09-R-CM  
ISSN:1889-688X  
D.L.: M-27.600-2009